

春の訪れを感じるこの頃です。卒園卒業で感慨ひとしおのご家族も多いことでしょう。

寒暖の差が激しい時期でもあり、体調を崩さないよう気をつけてくださいね。



花粉症の季節です

10 年前「私、アレルギーとは無縁なので」と豪語していた私も、ここ数年この季節になるとくしゃみや鼻水が…。外来でも花粉症のお子さん達が増えてきました。2-3 歳の子でも目の周りを真っ赤にし、鼻水・鼻づまりでつらそうにしている子もいて、低年齢化しているのを実感します。今や、5~9 歳で 13.7%、10~19 歳では 31.4%の人が花粉症と言われています。

スギをはじめとする各花粉の写真や、地域ごとの飛散時期は以下のサイト等に詳しく載っています。
<http://www.kyowa-kirin.co.jp/kahun/about/calendar.html>

くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみといった症状が出てきたら、早めに治療を開始しましょう。子どもはかゆみで掻き壊したりすることが多く、この時期、湿疹の悪化もよくみられます。

治療は抗アレルギー剤の内服が基本です。最近では眠気の出にくいお薬がいろいろ出てきましたが、人によって効き具合や眠気の出方に違いがありますので、本人やご家族の方と相談しながら薬を出しています。内服薬だけで症状がおさまらない人には抗アレルギー剤の点眼やステロイド点鼻薬などを併用しています。目の周りが赤くなってしまう子には、

ワセリンをまめに塗るとよいでしょう。

近年、アレルギーの原因物質を少量含むエキスを舌の裏にたらし、体内に吸収させて免疫をつけ、アレルギー症状が出にくくする舌下免疫療法も行われるようになりました。対象は 12 歳以上に限られ、花粉症の時期を避けて開始し、2-3 年間毎日投与する必要があります。(当院では行っておりません。)

外出時のマスクやゴーグル着用、花粉のつきにくい服装にするなどの工夫をし、何とかこの時期を乗り切りましょう！

溶連菌感染症

インフルエンザの患者さんが減ってきた一方で、溶連菌感染のお子さんが増えてきました。

溶連菌は主にのどに感染する細菌で、感染すると強いどの痛みや発熱、時に体や手足に細かい赤い発疹が出てきます。熱が出ない場合もありますが、「つばを飲むのも痛い」という時は要注意。喉を見て写真のように真っ赤で、上顎の方まで赤いブツブツが出てきているとあやしい所見です。



溶連菌感染症と診断されたら、抗生剤を通常 5~10 日間内服します。抗生剤を飲めば、1-2 日以内に熱は下がり、「内服から 24 時間以上経過し症状が消失していれば登園登校は可能」です。熱が続く時は別の病気もあるかもしれないので受診を。

溶連菌感染後には急性糸球体腎炎や、心臓に後遺症を残すリウマチ熱などが続発する場合がありますので、抗生剤は指示された期間しっかり飲みましょう。それでも腎炎の発症は 100% 予防できるとは限らないため、2-3 週間は尿の色や量に気を付けてください。褐色の尿が出たり量が減ったり、顔がむくんできた時は受診してください。

麻疹風疹・二種混合ワクチン忘れずに！

幼稚園保育園年長さんの麻疹風疹 2 期、小学 6 年生の二種混合（ジフテリア・破傷風）ワクチンはお済みでしょうか？定期接種の期限は 3 月 31 日までです。お忘れなく。

感染症流行状況

インフルエンザはピークを過ぎましたが、まだ学級閉鎖になる所もちらほらあります。今年は年明けからインフルエンザ B 型の大規模流行があり、それに A 型も同時に流行し、A 型・B 型両方罹った人も例年より多いのではないのでしょうか。

感染症	人数 (人)
溶連菌	15
アデノウイルス	5
RS ウイルス	0
ロタウイルス	0
マイコプラズマ	1
インフルエンザ A	39
インフルエンザ B	164

(2018. 1. 29~ 2. 24)

今月の一冊

「ぱかっ」

森 あさ子 作

たまごさん たまごさん ぱかっ
わにさん わにさん ぱかっ
いろんなものが「ぱかっ」と開くと何が出てくるかな？子どもも大人もにっこり笑顔になれる絵本です。(T. K.)



今月の予定

3 月 4 日(日) 午前 JA とりで総合医療センター
救急外来担当

8 日(木) 常総市 1 歳児健診

9 日(金) 守谷市 1 歳 6 か月児健診

10 日(土) 臨時休診

15 日(木) つくばみらい市 3 歳児健診