

暑かった日もつかの間、気が付くと虫の声が聞こえ秋の気配を感じるこの頃です。守谷市の小中学校は今年から夏休みが短くなり、もう授業が始まっているのです。子ども達にとっては、やっぱりちょっと残念かな？

院内のおもちゃは「百町森」という静岡のおもちゃ屋さんから購入していることが多いのですが、百町森 40 周年記念で、ネフスピール（積み木）限定色が！いつもの赤・青・黄・緑に加えて、オレンジと薄紫色がお目見え！新品のうちは色も鮮やかで数も増えたので、いっぱい遊んで下さいね。



インフルエンザワクチン予約について

インフルエンザワクチンには A 型 2 種類（2009 年に新型といわれた型、A 香港型）、B 型 2 種類の株が入っています。今年度予約は以下のように行います。

予約開始日：9 月 17 日（火）

AM 6：00～ インターネット予約開始

自動応答電話では予約できません。

受付窓口での予約は AM 8：30～

接種日時：10 月 7 日（月）～12 月 28 日（土）

月・火・水・金・土 8：45

月・火・水・金 16：00 16：15

10/19（土） 11/16（土） 13：30～15：30

* この時間帯は、原則としてインフルエンザワクチン単独接種でお願いします。

* 1 回目の接種のみ予約してください。2 回目は 1 回目の接種時に窓口で予約をおとりします。

* ネットでは通常の予防接種時間帯（平日 14：00～15：00）や他の時間帯でのインフルエンザワクチン予約はできません。窓口でご相談ください。（1 日若干名のみ）

RS ウイルス感染症

以前は、11 月頃に流行することの多かった RS ウイルスですが、最近では夏場から流行が始まり、今年も 7 月から増加傾向です。

2 歳までにほとんどの子が一度は RS ウイルスに感染するといわれており、年長児では咳や鼻水といった風邪程度の症状ですが、乳児や年少児がかかると熱や喘鳴が出現し、細気管支炎や肺炎になりやすい病気です。

RS ウイルスに感染すると、数日の潜伏期間を経て発熱・鼻汁などの症状が出始め、次第に咳がひどく、ゼイゼイと苦しそうな呼吸になってきます。哺乳力が低下し、呼吸困難が強くなった場合には入院することもあります。

RS に対する抗ウイルス薬はなく、吸入や鼻汁吸引、去痰剤投与などの対症療法を行っています。ご家庭では、母乳やミルク等の水分、軟らかめの食事を少しずつこまめにとり、鼻水が多い時は、可能であ

れば吸引してください。顔色が悪い、水分も摂れない、ゼイゼイがひどく苦しそうな時は早めに受診しましょう。

目のスクリーニング検査できます！

子どもは 6 歳ごろ大人とほぼ同等の視力になると言われていますが、何らかの原因で物が見にくい状態があると、視覚伝導路に適切な刺激が与えられず、視力の発達が止まり「弱視」になってしまいます。

屈折異常（遠視・近視・乱視）や斜視がないか、数秒見つめてもらうだけでスクリーニングできる機器があります。乳児健診の際に検査していますが、それ以外のお子さんでもご希望の方には自費（500 円）で検査実施しています。



感染症流行状況

7 月～8 月前半は手足口病が大流行していました。その時発疹が派手だったお子さんの中には、1 か月位経って手足の爪が薄く剥がれたようになってくる場合があります。下から新しい爪ができてくれば治りますので、気長に待てば大丈夫ですよ。

前述のように RS ウイルス感染症が増えています。

感染症	人数（人）
溶連菌	21
アデノウイルス	7
RS ウイルス	12
ロタウイルス	0
マイコプラズマ	0
インフルエンザ A	0
インフルエンザ B	0
ヒトメタニューモウイルス	0

（2019. 7. 29～8. 30）

今月の一冊

「ともだちタワー」

文絵：ケルスティン・シェーネ

訳：佐藤淑子

ちいさなペンギンは元気ありません。なぜかと言うと空を飛べないからです。ペンギンの願いを叶えるために、動物たちはいいことを思いつきました。動物の仲間たちの友情をテーマにした心あたたまる絵本です。（T.K.）



今月の予定

9 月 12 日（木）守谷市 3 歳 5 か月児健診

23 日（祝）午前 JA とりで総合医療センター
救急外来担当