

残暑厳しい中、幼稚園や学校がすでに始まり、感染予防と熱中症予防に大人も子どもも大変だと思えますが、朝夕には涼しさを感じられるようになりました。季節は夏から秋へ…

新型コロナウイルスは今後「風邪」の原因のひとつとして生き延びそうで、これからはwithコロナの時代。ウイルスはヒトなどの宿主がいないと生存できないため、ヒトがすぐ死亡するような強毒なものは広まらず、今回のコロナのように感染が広がっていくものは、ウイルス自身が生存しやすいように変異し次第に弱毒化していくはずで、まだ一定数重症化する人がいるので油断はできず感染予防策を継続する必要がありますが、あまり過剰に反応せず、日常生活を少しずつとり戻していきましょう。



## 10月からの定期予防接種に関して

10月から定期予防接種制度が大きく変わります。

### その1 ロタウイルスワクチンが定期接種に

8月1日生まれ以降のお子さんは10月1日以降、ロタウイルスワクチンが定期接種となり、全員に接種が勧められ、無料で受けられるようになります。ロタワクチンには以下の2種類があり、どちらも飲むワクチンで、ロタウイルス感染症の重症化を防ぐ効果に大きな違いはありません。生まれて初めての予防接種を予約する場合は、どちらのロタワクチンを接種するか・日程等お電話(21-0811)でご相談ください。

	ロタリックス	ロタテック
含有する血清型	1価 (G1P[8])	5価 (G1, G2, G3, G4, P[8])
弱毒化の原理	ヒトロタウイルスを 継代培養	ヒト及びウシロタウイルスの遺伝子組換え
接種期間	生後6週～24週	生後6週～32週
接種回数	2回 (4週以上あけて)	3回 (4週以上あけて)
性状・接種量	やや粘調・1.5ml	サラサラ・2ml

### その2 ワクチン接種間隔の規定緩和

これまで生ワクチン(ロタ・BCG・麻疹風疹・水痘・おたふくかぜ)の接種後は27日以上、不活化ワクチン(ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・日本脳炎等)の接種後は6日以上の間隔をあけないと、他のワクチンを接種できない決まりになっていました。

しかし、10月からは、注射の生ワクチン(麻疹風疹・水痘・おたふく・BCG)の次に別の注射生ワクチンを接種する場合には27日以上の間隔をあけることが必要ですが、その他の場合には間隔の制限がなくなります。

例) ロタ(注射でなく経口なので) →翌日にヒブ OK  
麻疹風疹→1週間後にインフルエンザ OK  
麻疹風疹→1週間後に水痘 ダメ(両方注射の生)

## インフルエンザワクチン予約について

院内感染予防対策として、今年は夕方の予防接種を一般診療終了後の17:00～17:30に実施することにしました。**期間中、一般診療は16:30の予約が最終、予約外の窓口受付を17:00で終了**させていただきますので、ご協力の程よろしくお願いたします。

**予約開始：9月15日(火) AM6:00～ネット予約開始  
接種日時：10月5日(月)～12月26日(土)**

(今後ワクチン優先順位などを国から指示される場合は開始が遅れる可能性もありますが…)

月火水金土 8:45

月火水金 17:00 17:15

10/24(土) 11/14(土) 13:30～16:00

\* この時間帯は原則としてインフルエンザ単独接種でお願いいたします。

\* 1回目の接種のみ予約してください。2回目は1回目の接種時に窓口で予約を承ります。

\* ネットでは通常の予防接種時間帯(平日 14:00～15:00)にインフルエンザの予約はできません。この時間にインフルエンザの同時接種をご希望の場合は窓口でご相談ください。

## 感染症流行状況

手指消毒・マスク着用・ソーシャルディスタンスといったコロナ感染対策は、他の感染症予防にもなっており、夏の間手足口病やヘルパンギーナなどをほとんどみかけませんでした。このまま、今冬はインフルエンザもあまり流行らないといいですね!

感染症	人数(人)
溶連菌	5
アデノウイルス	0
RSウイルス	0
マイコプラズマ	0

(2020. 7. 27～8. 29)

## 今月の一冊

### 「はくぶつかんのよる」

文・絵：イザベル・シムレール  
訳：石津ちひろ

だれもいなくなった夜の博物館。静まり返った展示室からいっぴきの黄色いチョウが逃げ出します。それを合図に標本の昆虫や恐竜たちがいっせいに目をさまして動き出します。夜が明けるまで、博物館はお祭り騒ぎ。不思議な世界を楽しんでください。(T.K.)



## 今月の予定

9月17日(木) 常総市3～5か月児健診  
22日(火・祝) JA とりで総合医療センター  
救急外来担当