

満開の桜に囲まれて新年度がスタートしました。桜の木の下を散歩するだけでもウキウキしますね。コロナウイルス感染はまだまだおさまる気配がなく日常生活の制限は続きますが、日常のちょっとしたことに感動や喜びを感じられるものです。笑顔の毎日を！



## ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン

子宮頸がんは、日本国内で毎年約1万人が罹患し、約2800人が死亡しており、近年若い世代での発症が増加しています。子宮頸がんの95%以上は、ヒトパピローマウイルス(HPV)が原因であることがわかっています。HPVは性交経験のある男女なら大部分が感染したことがある“ありふれたウイルス”で、多くは無症状のまま自然に排除されます。一部感染が持続した状態になると、数年～数十年後に感染細胞が異常な形に変化し、さらに一部が子宮頸がんへと進行します。

HPVワクチンは2013年に小学6年～高校1年の女児を対象に定期接種となりましたが、直後に副反応として「激しい痛み」「身体の不随意運動」「記憶障害」など多様な症状が報告され、国の方針も「積極的接種勧奨をしない」ことになりました。その結果、接種者は激減し、接種率は2000年度生まれ14.3%、2002年度生まれ以降の世代では1%未満の状態が続いています。

しかし、これら多様な症状はHPVワクチンのみで起こる症状ではありません。名古屋市で2015年に行われた大規模調査では、「接種あり」「接種なし」でこれら症状の出現率に差はなく、HPVワクチンとこれら症状の因果関係は証明されませんでした。

世界80か国以上でHPVワクチン定期接種が行われ、積極的に接種を進めてきた国では、ワクチンを受けた世代において子宮頸がんの発生数がおおよそ90%減少していると報告されています。

私自身、皆さんに接種を勧めることを躊躇していた時期がありましたが、上記のようなことが明らかになってきた現在は声を大にして接種をお勧めしています。

### ★HPVワクチンは定期予防接種です！

現在も小6～高1女児は定期接種ですから無料で2価あるいは4価のワクチン接種ができます(現在2価ワクチンは製造が少なく4価ガーダシルのみ接種予約可)。

高2以上になってしまった場合、自費になりますが接種可能です。1回16,000円(税込)×3回

### ★9価ワクチン(シルガード9)について

現在、世界では9価ワクチンが主流になっていますが、日本でもようやく2月末に発売されました。

HPVには200種類以上の型があり、そのうち子宮頸がんなどを起こしやすい型を高リスクHPVといい、2価・4価ワクチンには最も頻度の高い16型と18

型が含まれています(4価はその他に尖圭コンジローマという陰部に発生するイボを防止する低リスク型の6、11型が入っています)。9価はそれに加え、31、33、45、52、58型の高リスク型が加わり、子宮頸がんの原因となるHPV型の90%近くをカバーしています。

9歳以上の女性が接種可能ですが、残念ながらまだ定期接種として認可されていませんので、どの年齢でも全額自費になります。初回・2か月後・6か月後の3回接種が必要で、1回30,000円(税込)です。

また、接種にあたってはあらかじめ全国共通の接種登録システムへ接種者あるいは保護者にスマホ等から登録をしていただく必要があります。

<https://vaccine-q-diary.com/user/lp/>

ご希望の場合はご相談ください。

### ★男性への4価ワクチン接種について

HPVは子宮頸がんのみならず、中咽頭がん、肛門がん、陰茎がんなどの原因となるウイルスです。これらの発症予防と、将来のパートナーへの感染を防止する意味でも男性も接種する意義があります。オーストラリア、アメリカ、イギリスなどでは既に男女ともにHPVワクチンが定期接種となっています。

日本でも4価ガーダシルのみ昨年末に男性に適応が認められました。自費で3回接種になります。

## 感染症流行状況

目立った感染流行はありませんが、3月中旬より高熱が1-2日出るお子さんが増えている感じです。

感染症	人数(人)
溶連菌	1
アデノウイルス	2
RSウイルス	0
インフルエンザ	0

(2021.3.1~3.27)

## 今月の一冊

### 「ありえない！」

作：エリック・カール

訳：アーサー・ビナード

あっと驚くショーによるこそ！カンガルーのおなかから顔を出しているのは誰？へびのしっぽはどこに？スピードはでないけど、どこまでも行けるタクシーってどんなの？「ありえない！」と思うことも、見方を変えてみるとありえなくないかも…？固定観念を打ち破る絵本です。(T.K.)



## 今月の予定

- 4月16日(金) 守谷市1歳6か月児健診
- 22日(木) つくばみらい市1歳6か月児健診
- \*GWは暦通り 祝日・木曜・日曜休止