

寒い毎が続きますが、澄んだ青空と空気の凜とした感じが私は好きです。

立春が過ぎると花粉症の季節。現在国民の4割が花粉症とか。スギ人工林を減らし、花粉の少ない苗木への植替え促進、スギ花粉米の実用化へ向けた研究などいろいろな対策が打ち出されています。10年後には花粉症に悩む人が減少しているといいですね。



## HPV ワクチン キャッチアップ接種期間延長

ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンは、子宮頸がんを予防し得る大切なワクチンです。

1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性に対する子宮頸がん予防ワクチン (HPV) キャッチアップ接種、および現在高校1年生の定期接種は今年3月31日で終了予定でした。しかし、昨夏以降に接種者が急増したことに伴い、一時ワクチン供給が滞った経緯があり、これら対象の方々に対する公費助成期間がもう1年延長されることになりました。

しかし、対象となるのは、今年3月末までに1回以上 HPV ワクチンを接種した方という条件が付いています。つまり、今年度中に1回か2回接種しているキャッチアップ接種対象者及び現高校1年生に対して、3回接種を完了するために延長が認められたものです。

まだ1回も HPV ワクチンを接種していない対象者の方は、これが本当に最後のチャンスです。3月までに1回接種し、2025年度中に3回の接種を完了できるようにしましょう！

子宮頸がんの大部分は HPV 感染によるものです。性交経験のある女性の多くは HPV 感染の既往があると言われていますが、自然に排除されることが多いのです。しかし、排除されずに子宮の入口に留まった HPV は細胞に変化を生じさせ、数年以上経って子宮頸がんへと進んでいきます。現在主に使用されている9価の HPV ワクチンは、子宮頸がんを引き起こすウイルスの感染を9割減らすと言われています。

日本では、10数年前のワクチン接種後の様々な症状が「被害」として大きく取り上げられたことから、どうしても接種に二の足を踏んでいる方々がまだ多いようです。接種直後の血管迷走神経反射による失神、接種後の腕の痛みや腫れ、発熱といった副反応は確かにありますが、多くは短期間で症状が消失します。不安な時はいつでもご相談下さい。

## 伝染性紅斑(リンゴ病)

ここ2,3カ月の間、伝染性紅斑が流行しています。ヒトパルボウイルス B19 による感染症で、頬がリンゴのように真っ赤になることから「リンゴ病」と呼ばれています。



10日～20日の潜伏期の後、微熱や軽い風邪症状などがみられ、その後、両頬がリンゴのように赤くなり、四肢や体に網目状の赤い発疹が出てきます。発疹が出る前の風邪症状の時に感染力が高く、発疹が出るころにはウイルス排出はほとんどなくなっているため、発疹以外に症状がなく元気であれば登園登校は可能です。発疹は通常1週間程度で消失します。

大人がかかると関節痛や頭痛等がしばしばみられます。妊娠中の女性が感染した場合、胎児にも感染し、胎児水腫や流産のおそれが出る場合もあるため、ご注意ください。

## 年長さん MR ワクチン2期お忘れなく！

4月から小学校入学を控えている年長さん、麻疹風疹 (MR) ワクチン2期は接種済みでしょうか？毎年3月末に駆け込みで接種する人がいます。昨年来、MR ワクチンは供給が安定しないためネット予約停止中ですが、お電話でお問い合わせいただければ、現在のところ MR ワクチン接種はほぼ可能です。

自費になりますが、おたふくの2回目接種と、百日咳予防のための三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風) ワクチンも小学校入学前後のお子さんにお勧めしています。

## 感染症流行状況

年末年始までインフルエンザ A 型が猛威をふるっていましたが、1月新学期開始後は心配したほど流行は大きくならず、ピークが過ぎてきています。今後 B 型が増えてくるのかどうかは、予測不能です。

前述のようにリンゴ病が久しぶりに流行中。RS ウイルス感染も年明け若干増えていますので、赤ちゃんや小さいお子さんが発熱し、咳やゼーゼー苦しそうな呼吸が見られるときは気をつけてください。胃腸炎も小流行中。

## 今月の一冊

### 「トドにおとどけ」

大塚健太・作

かのうかりん・絵

お誕生日のトドのために、ケーキを届けることになったカモメ。トドかと思って届けた先にいたのは、アシカ。見た目が似ているけれどトドじゃない!! カモメは次から次へと声を掛けますが…。無事に届けることができるでしょうか？実はカモメも…。海の生き物の違いもわかるユーモアのある絵本です。(T.K.)



## 今月の予定&お知らせ

- 2月6日(木) 守谷市3歳児健診
- 20日(木) 守谷市3歳児健診
- 27日(木) もりや幼保園入園前健診